# PROCEEDING 2016 

# SEMINAR HASIL-HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 

"Pelayanan Kesehatan Integratif Berdasarkan Evidence Based Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Komunitas Dalam Mencapai SDG’".


PROCEEDING 2016

## SEMINAR HASIL-HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

"Pelayanan Kesehatan Integratif Berdasarkan Evidence Based Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Komunitas Dalam Mencapai SDG's".

## Diterbitkan oleh :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKES Harapan Bangsa Purwokerto
Jl. Raden Patah No. 100 Ledug Kembaran Banyumas
Telp. 0281-6843493, Fax. 0281-6843494
Email : lppm@shb.ac.id

Cetakan Pertama
Purwokerto, 17 November 2016
ISBN : 978-602-60566-0-3

Hak cipta dilindungi Undang Undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

| SUSUNAN PANITIA |  |
| :---: | :---: |
| SEMINAR HASIL-HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPAD "Pelayanan Kesehatan Integratif Berdasarkan Evidence Based Sebagai U |  |
| Kesehatan Komunitas Dalam Mencapai SDG's'. |  |
| Pembina | : dr. pramesti Dewi, M.Kes |
|  | Reni Dwi S, S.KM, M.PH |
| Penanggungjawab | : Ema Wahyu Ningrum, S.ST, M.Kes |
| Ketua | : Mariah Ulfah, S.SiT, M.Kes |
| Sekretaris | : Etika Dewi Cahyaningrum, S.ST, M.Kes |
| Bendahara | : Farida Istiningrum. S.E |
| Editing | : Ikit Netra Wirakhmi, S.ST, M.Kes |
|  | Linda Yanti, S.ST, M.Kes |
|  | Dwi Novitasari, S.Kep, Ns, M.Sc |
| Pereview | : Prof. Dr. Ir. Rifda Naufalin, M.Si |
|  | Siwi Pramatama Mars W, S.Si., M.Kes., Ph.D |
| Sie Ilmiah | : Rosi Kurnia Sugiharti, S.ST, M.Kes |
|  | Susilo Rini, S.ST, M.Kes |
|  | Indri Heri Susanti, S.Kep, Ns, M.Kep |
| Sie Konsumsi | : Lusi Yuliarti, S.E |
| Desain Cover dan Layout | : Reza Rokhadi |
| Perlengkapan | : Syahril |
|  | Slamet Riyadi |

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa kita panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayatnya sehingga kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Bangsa Purwokerto dapat menyelenggarakan seminar hasil-hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat "Pelayanan Kesehatan Integratif Berdasarkan Evidence Based Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Komunitas Dalam Mencapai SDG's".

Kegiatan ini bertujuan untuk memfasilitasi para akademisi dan praktisi dibidang kesehatan terutama kebidanan dan keperawatan untuk mendesiminasikan hasil-hasil penelitiannya sehingga diharapkan dengan tersampaikannya hasil-hasil penelitian tersebut dapat bermanfaat untuk membantu meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan dan keperawatan.

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 17 November 2016, bertempat di STIKES Harapan Bangsa Purwokerto. Panitia pelaksanan kegiatan adalah para civitas akademik Program Studi Kebidanan dan Keperawatan STIKES Harapan Bangsa Purwokerto. Peserta kegiatan terdiri dari para akademisi dan praktisi dibidang Kebidanan dan Keperawatan dari seluruh Indonesia. Adapun outcome kegiatan ini adalah Proceeding Call for Paper berskala nasional dan telah ber-ISBN. Semoga kegiatan ini bermanfaat untuk membantu perkembangan keilmuwan dibidang kebidanan dan keperawatan dan mudah-mudahan dikemudian hari kegiatan sejenis dapat terlaksana kembali dengan lebih baik.

Purwokerto, 17 November 2016
Ketua Panitia

Mariah Ulfah, S.ST, M.Kes

## DAFTAR ISI

Halaman judul ......................................................................................... 1
Balik halaman judul .....................................................................................ii
Susunan Panitia ...........................................................................................iii
Kata pengantar ............................................................................................iv
Daftar isi
..v

| Penulis | Judul Artikel | Halaman |
| :---: | :---: | :---: |
| Mariah Ulfah, S.SiT, M.Kes | Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Nilai APGAR Menit Ke-1 Bayi Baru Lahir | 1-8 |
| Feti Kumala Dewi, SST, M.Kes; Maya Safitri, SST, M.Kes | Efektifitas Kurikulum Berbasis Kompetensi (KBK) terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Prodi Kebidanan D3 STIKES Harapan Bangsa Purwokerto | 9-18 |
| Rosi Kurnia Sugiharti, SST, M.Kes | Hubungan Riwayat Preeklampsia/ Eklampsia dengan Asfiksia Neonatorum di RSUD Dr. R. Goetheng Tarunadibrata | 19-26 |
| Linda Yanti, S.ST, M.Keb; Surtiningsih, SS | Faktor Determinan Kejadian Diabetes Mellitus Gestasional Pada Ibu Hamil (Study case Control di RSUD Goeteng Tarunadibrata Purbalingga) | 27-40 |
| Wilis Sukmaningtyas, SST, M.Kes | Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Semester 4 Program Studi Kebidanan D3 STIKES Harapan Bangsa Purwokerto | 41-49 |
| Ema Wahyu Ningrum, SST, M.Kes | Faktor Maternal yang Berpengaruh Kerhadap Kejadian BBLR di RSUD dr. Taroenadibrata Purbalingga | 50-59 |
| Etika Dewi <br> Cahyaningrum, SST, <br> M.Kes | Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam di Puskesmas Kembaran I Banyumas | 60-79 |


| Ikit Netra Wirakhmi, SST, M.Kes | Hal Medis dan Non Medis yang Mempengaruhi Persalinan di RSUD dr. R. Goeteng Tarunadibrata Purbalingga Tahun 2015 | 80-89 |
| :---: | :---: | :---: |
| Prasanti Adriani, SSiT, <br> M.Kes | Karakteristik Ibu Nifas dengan Perlakukan Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara di RSUD Goeteng Tarunadibrata Purbalingga | 90-102 |
| Tin Utami, SST, M.Kes | Jenis Persalinan Pada Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran I (Studi Populasi) | 103-114 |
| Susilo Rini, SST, <br> M.Kes; Fauziah <br> Hanum, SST | Regresi Linier Umur, Riwayat Jenis Kontrasepsi, dan Paritas terhadap Angka Kejadian Kanker Servik | 115-125 |
| Fauziah Hanum Nur A, S.ST, M.Keb | Pemberian Suplementasi Kalsium dalam Mengurangi Risiko Kejadian Pre Eklampsia Pada <br> Ibu Hamil | 126-136 |
| Dwi Novitasari, S.Kep., Ns, M. | Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Mersi Purwokerto | 137-144 |
| Atun Raudotul Ma'rifah, S.Kep., Ns., M.Kep | Pengaruh Spiritual Emosional Freedom Tehnik (Seft) terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Ujian Akhir Prodi Keperawatan D3 STIKES Harapan Bangsa Purwokerto | 145-153 |
| Ns. Indri Heri Susanti, S.Kep., M.Kep | Pengaruh Work Family Conflict terhadap Burnout Dosen Wanita di STIKES Harapan bangsa Purwokerto | 154-166 |
| Ns. Rahmaya Nova Handayani, MSc., AIFM | Tingkat Pengetahuan Anatomi Fisiologi Pada Program Studi Keperawatan dan Kebidanan di STIKES Harapan Bangsa Purwokerto | 167-175 |
| Ns. Siti Haniyah, S.Kep, Ns., M.Kep | Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Nyeri Dismenore Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Darussalam Purwokerto Kabupaten Banyumas | 176-188 |


| Tri Sumarni, S.Kep, Ns., <br> M.Kep | Hubungan Ketangguhan Diri dengan Perilaku Caring <br> Pada Mahasiswa Keperawatan D3 STIKES Harapan <br> Bangsa Purwokerto | $189-199$ |
| :--- | :--- | :--- |
| Suci Khasanah, S.Kep, <br> Ns., M.Kep | Pengaruh Riwayat Hipertensi Pada Keluarga Inti <br> terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Klahang <br> Kecamatan Sokaraja | $200-209$ |
| Susilo Rini, SST, M.Kes | IbM Revitalisasi Pelaksanaan Posyandu Balita "5 <br> Meja" Bagi Kader Kesehatan di Posyandu Sapphire <br> Residence Desa Tambaksari Purwokerto | $210-216$ |
| Feti Kumala Dewi, SST, <br> M.Kes | Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Kolesterol Pada <br> Ibu-ibu 'Aisyiyah Cabang Gambarsari Kabupaten <br> Purbalingga | $217-227$ |
| Linda Yanti, S.ST, M.Keb | Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan <br> Perawatan Tali Pusat Terkini di Desa Linggasari <br> Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas | $228-235$ |
| Ikit Netra Wirakhmi, <br> SST, M.Kes | Pelatihan Senam Pada Lansia di Kelurahan Sumampir <br> Kecamatan Purwokerto Utara Kabupaten Banyumas | $236-241$ |
| Mariah Ulfah, S.SiT, <br> M.Kes <br> Wilis Sukmaningtyas <br> Prasanti Adriani | Penyusunan Menu Seimbang Bagi Balita di Desa <br> Kembaran Kabupaten Banyumas | $242-247$ |
| Ns. Rahmaya Nova <br> Handayani, MSc., AIFM | Penyuluhan Kesehatan Stimulasi, Deteksi dan <br> Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) Paud <br> Mutiara Bangsa Wanatirta | $248-254$ |
| Ns. Siti Haniyah, S.Kep, <br> Ns., M.Kep | Pelatihan Senam Hamil di Posyandu Desa Dawuhan <br> Wetan Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten <br> Banyumas | $255-259$ |
| Reni Dwi Setyaningsih, <br> S.Km., M.PH <br> Aplikasi Program One Student one Client (OSOC) <br> Puskesmas Kedung Banteng | $260-265$ |  |

# JENIS PERSALINAN PADA IBU HAMIL YANG MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS KEMBARAN 1 (STUDI POPULASI) 

Tin Utami<br>Prodi Kebidanan D3 STIKES Harapan Bangsa Purwokerto


#### Abstract

The purpose of this research was to determine the type of labor pregnant women who participated in the class of pregnant women in health centers Kembaran 1 2015.

Methods The study was a descriptive study. Sampling in this study using saturation sampling, sample of this research is the data type of delivery experienced by pregnant women who participated in the execution of pregnant women at health centers class Kembaran 1. Analyses were performed using quantitative descriptive analysis, by calculating measures of central tendency (mean, median and mode).

The results of this study is the kind of labor in pregnant women at health centers Kembaran 12015 is a normal labor as much as 379 (74\%) and labor with action as many as 136 (26\%) of the total 515 persaliann the data. With the results of measurements of the mean, median and mode are kind of normal deliveries.

The conclusion of this research that the type of labor in pregnant women at health centers Kembaran 12015 was a normal delivery. Keywords: type of delivery, maternal class 2015


#### Abstract

ABSTRAK

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui jenis persalinan ibu hamil yang mengikuti kegiatan kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015. Metode Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh, sampel penelitian ini adalah data jenis persalinan yang dialami oleh ibu hamil yang mengikuti kegiatan pelaksanaan kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1. Analisis dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif kuantitatif, dengan menghitung ukuran tendensi sentral (mean, median, dan modus). Hasil penelitian ini adalah jenis persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 yaitu persalinan normal sebanyak 379 (74\%) dan persalinan dengan tindakan sebanyak 136 (26\%) dari total 515 data persaliann. Dengan hasil pengukuran mean, median dan modus adalah jenis persalinan normal. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa jenis persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 adalah persalinan normal. Kata Kunci : jenis persalinan, kelas ibu hamil 2015


## PENDAHULUAN

Ibu hamil dan melahirkan merupakan salah satu kelompok yang berisiko terkena bermacam gangguan kesehatan (kesakitan) dan kematian, yang memerlukan pelayanan yang maksimal dari petugas kesehatan, juga masih diprioritaskan dalam program pembangunan kesehatan di Indonesia. Dalam menjalankan perannya ibu
hamil membutuhkan pengetahuan yang baik tentang kesehatan ibu dan anak salah satunya melalui pendidikan ibu hamil (Depkes, 2009).

Kelas ibu hamil merupakan salah satu sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu - ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran (Depkes, 2009).

Pelaksanaan pertemuan kelas ibu hamil dilakukan sesuai dengan kesepakatan antara bidan / petugas kesehatan dengan peserta / ibu hamil. Pertemuan kelas ibu hamil dilakukan 3 kali selama hamil, materi yang akan disampaikan disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi ibu hamil tetapi tetap mengutamakan materi pokok. Kelas ibu hamil dilaksanakan dengan menggunakan prinsip Belajar Orang Dewasa, dengan metode yang digunakan adalah ceramah, Tanya kawab, demonstrasi dan praktek, curah pendapat, penugasan, dan simulasi yang difasilitasi oleh bidan (Depkes, 2009).

Kelas ibu hamil adalah kelompok belajar ibu - ibu hamil dengan umur kehamilan antara 4 minggu sampai dengan 36 minggu (menjelang persalinan) dengan jumlah peserta maksimal 10 orang. Jika diperlukan suami/ keluarga diikut sertakan (Depkes, 2009).

Menjelang masa persalinan, ibu hamil tentulah menginginkan persalinan dilakukan dengan cara normal. Karena persalinan normal merupakan cara terbaik untuk melahirkan si buah hati ke dunia, dimana resiko dan efek yang dihasilkan sangat minim bahkan mungkin tidak ada. Namun meskipun demikian, jika persalinan tidak berjalan sesuai yang diharapkan, maka petugas medis akan melakukan beberapa tindakan dengan menggunakan peralatan guna mendukung kelancaran proses persalinan (Sulistya, 2013).

Data Dinas Kabupaten Banyumas tentang pelaksanaan kelas ibu hamil hampir di semua Puskesmas mengadakan program kelas ibu hamil. Kendala yang ada adalah karena keterbatasan dana, lingkungan tempat tinggal, sarana tempat pembelajaran yang kurang memadai, dan dukungan suami ibu hamil yang kurang sehingga ada beberapa ibu hamil yang tidak mengikuti kegiatan tersebut.

Program Kelas Ibu Hamil di Kabupaten Banyumas terlaksana sejak tahun 2012, hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan program Kelas Ibu Hamil cenderung baik, dilihat dari tahap persiapan, pelaksanaan dan pelaporan; Standard dan sasaran kebijakan juga sudah jelas dan di masing - masing Puskemas terdapat buku pedoman pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Hasil evaluasi yang sudah dilakukan menyampaikan bahwa proses pelaksanaan Kelas Ibu Hamil 100 \% dalam kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa program Kelas Ibu Hamil sudah berjalan dengan sempurna (Septerina, 2014).

Pelaksanaan kegiatan kelas ibu hamil pada setiap Puskesmas dilaksanakan oleh Bidan secara bergantian, setiap bidan mengampu satu kelompok ibu hamil yang berjumlah 10 ibu. Bidan yang mengampu kelas ibu hamil adalah bidan yang sudah mengikuti pelatihan fasilitator kelas ibu hamil, dengan materi yang diberikan adalah materi dalam buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

Salah satu keuntungan bagi ibu hamil yang sudah memasuki usia kehamilan cukup bulan dengan mengikuti kelas ibu hamil adalah pada pertemuan materi kedua, karena diharapkan setelah mendapatkan materi tentang persalinan ibu hamil dapat memahami dan mengalami jenis persalinan yang normal.

## METODOLOGI

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif, digunakan untuk menggambarkan persoalan yang berdasarkan data yang dimiliki yakni dengan cara menata data tersebut sedemikian rupa sehingga dengan mudah dapat dipahami tentang karakteristik data, dijelaskan dan berguna untuk keperluan selanjutnya. Pendekatan yang digunakan adalah retrospektif yaitu penelitian dimana pengambilan data variable akibat (dependent) dilakukan terlebih dahulu, kemudian baru diukur variable sebab yang telah terjadi pada waktu yang lalu. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang aktif mengikuti kegiatan kelas ibu hamil dan sudah melahirkan yang ada di wilayah Puskesmas Kembaran 1.

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh, dimana semua anggota populasi menjadi subyek dalam penelitian ini yaitu semua ibu
hamil yang mengikuti kegiatan pelaksanaan kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1.

Teknik pengumpulan data jenis persalinan melalui laporan persalinan setiap ibu hamil yang mengikuti kegiatan kelas ibu hamil di masing - masing pos kelas ibu hamil pada periode bulan Januari s.d Desember 2015 yang ada di Puskesmas Kembaran 1, ditampung dalam format pengumpulan data.
Adapun yang termasuk dalam teknik analisis statistik deskriptif antara lain :

1. Penyajian data dalam bentuk tabel atau distribusi frekuensi

Dengan menggunakan analisis ini maka akan dapat diketahui suatu kecenderungan hasil penelitian, apakah termasuk dalam kategori rendah, sedang, atau tinggi. Hal tersebut juga dapat memudahkan dalam menunjukkan banyaknya data dalam setiap kategori.
2. Penyajian data dalam bentuk visual seperti histogram, polygon, ogive, diagram batang, diagram lingkaran, diagram pastel, dan diagram lambang. Penggunaan analisis tersebut adalah untuk mencari ataupun menemukan pola dan hubungan antar variable dalam penelitian.
3. Perhitungan ukuran tendensi sentral (mean, median, dan modus)
a. Mean

Mean merupakan nilai yang diperoleh dengan menjumlahkan semua data dan membaginya dengan jumlah data tersebut. Mean juga menunjukkan pusat dari nilai yang merupakan nilai perwakilan pemusatan data. Hal tersebut dapat dirumuskan sebagai berikut, dimana :
$\mathrm{Me}=$ Mean (rata - rata $)$
$\sum=$ Epsilon (baca jumlah)
xi $=$ Nilai $x$ ke I sampai ke-n
$\mathrm{n}=$ jumlah data
b. Median

Median merupakan salah satu dari ukuran pemusatan dan nilai yang berada di tengah - tengah data.
c. Modus

Modus merupakan nilai pengamatan yang sering muncul dan juga salah satu dari ukuran pemusatan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian dilakukan pada bulan Mei - Juni 2016, dengan tujuan untuk mengetahui jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015. Data pada penelitian ini meliputi daftar jenis persalinan yang tercatat dalam dokumen laporan persalinan masing - masing Bidan desa di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 dengan jumlah total sebanyak 515 data persalinan. Adapun hasil penelitian dijabarkan pada tabel dibawah ini:

1. Data jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kegiatan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran 1

Total ibu hamil yang tercatat jenis persalinannya sebanyak 515 orang, data jenis persalinan di Puskesmas Kembaran 1 disajikan dalam tebel berikut :

Tabel 5.1 Jenis persalinan ibu hamil yang mengikuti kelas
ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 Tahun 2015

| Jenis Persalinan | Frekuensi |  |
| :--- | :--- | :--- |
| normal | 379 | 73.6 |
| dengan tindakan | 136 | 26.4 |
| Total | 515 | 100.0 |

Data dalam tabel diatas menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil bersalin normal yaitu sebanyak 379 orang ( $73,6 \%$ ), sementara yang bersalin dengan tindakan sebanyak 136 orang ( $26,4 \%$ ). Jenis persalinan dengan tindakan dalam penelitian ini diantaranya adalah Operasi Caesar dan Vakum Ekstraksi yang penanganannya dilakukan oleh Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan di Rumah Sakit.

Hasil data tersebut akan disajikan lebih jelas pada diagram pie berikut :


Gambar 5.1 Diagram Jenis Persalinan
2. Jenis persalinan dengan Tindakan pada ibu hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran 1

Tabel 5.2 Jenis persalinan dengan tindakan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 Tahun 2015

| Jenis Persalinan | Frekuensi | \% |
| :--- | :--- | :--- |
| SC | 88 | 65 |
| VE | 26 | 19 |
| Induksi | 22 | 16 |
| Total | 136 | 100.0 |

Pada table diatas disebutkan bahwa jenis persalinan dengan tindakan terbanyak adalah jenis tindakan Sectio Cesarea (SC) sebesar 88 kasus (65\%). Kemudian untuk jenis lainnya yaitu Vacum Ekstraksi (VE) dan Induksi masing - masing hanya berselisih 3 kasus.

Berikut gambaran lebih jelas tentang jenis persalinan dengan tindakan sebagai berikut :


Gambar 5.2 Diagram jenis persaliann dengan tindakan
3. Mean jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kegiatan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran 1

Tabel 5.3 Nilai Rata - rata (Mean) jenis persalinan ibu hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil Tahun 2015

|  | N | Mean | Std. Deviasi |
| :--- | :--- | :--- | :--- |
| jenis persalinan | 515 | 1.26 <br> (normal) | .441 |
| Valid <br> (listwise) $\mathrm{N}^{2} 515$ |  |  |  |

Dari table diatas rata - rata jenis persalinan ternilai 1,26 yang artinya adalah dari total 515 persalinan hanya terdapat 2 jenis persalinan yaitu persalinan normal dan persalinan tindakan, sehingga rata - rata jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 adalah dengan jenis persalinan Normal.
4. Median jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kegiatan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran 1

Tabel 5.4 Nilai Tengah (Median) jenis persalinan ibu hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil Tahun 2015

|  | N | Median | Std. Deviasi |
| :--- | :--- | :--- | :--- |
| Jenis persalinan | 515 | 1 (normal) | .441 |
| Valid N (listwise) | 515 |  |  |

Berdasarkan table di atas bahwa dari jumlah total jenis persalinan yaitu 515 terkoding untuk angka 1 adalah persalinan normal dan angka 2 adalah persalinan dengan tindakan. Nilai yang berada ditengah - tengah data yang dapat ditentukan dari jenis persalinan diatas adalah jenis persalinan normal.
5. Modus jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kegiatan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Kembaran 1

Tabel 5.5 Nilai yang sering muncul (Modus) jenis persalinan ibu hamil yang mengikuti Kelas Ibu Hamil Tahun 2015

|  | N | Modus | Std. Deviasi |
| :--- | :---: | :---: | :---: |
| Jenis persalinan | 515 | 1 (normal) | .441 |
| Valid N (listwise) | 515 |  |  |

Sesuai table tersebut diatas disebutkan bahwa dari pengamatan data yang sering muncul atau modus dari jenis persalinan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 adalah dengan jenis persalinan normal.

Dari hasil penghitungan tendensi sentral di atas terdapat nilai simpang baku (standar deviasi) yaitu sebesar 0.441.

Dari hasil penelitian yang tertuang dalam tabel dan gambar diatas bahwa jenis persalinan yang terdata di wilayah Puskesmas Kembaran 1 adalah mayoritas jenis persalinan yang normal yaitu sebanyak 379 orang ( $73,6 \%$ ), sementara yang bersalin dengan tindakan sebanyak 136 orang ( $26,4 \%$ ). Adapun jenis persalinan dengan tindakan yang terbanyak adalah jenis tindakan Sectio Cesarea (SC) sebesar 88 kasus (65\%). Kemudian untuk jenis lainnya yaitu Vacum Ekstraksi
(VE) dan normal dengan didahului tindakan Induksi masing - masing hanya berselisih 3 kasus yaitu 26 kasus (19\%) dan 22 kasus (16\%), Mean, median dan modus didapatkan jenis persalinan normal dengan nilai simpang baku (standar deviasi) yaitu sebesar 0.441.

Dari data di atas menunjukkan bahwa semua ibu hamil yang mengikuti kegiatan Kelas Ibu hamil akan mendapatkan manfaat yang banyak terkait proses kehamilannya dan persalinanya, dikarenakan dalam kegiatan tersebut setiap pertemuan materi kelas ibu hamil yang akan disampaikan disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi ibu hamil dalam 1 kelasnya. Sesuai dalam program pemerintah tentang kegiatan kela sibu hamil bahwa materi - materi yang diberikan adalah kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran (Depkes, 2009).

Rata - rata jenis persalinan yang dialami oleh ibu hamil di wilayah Puskesmas Kembaran 1 yaitu persalinan normal. Terjadinya persalinan yang normal menurut Suwignyo (2010) membutuhkan tiga faktor penting, yaitu kekuatan ibu saat mengejan, keadaan jalan lahir, dan keadaan janin. Ketiganya harus dalam keadaan baik, sehingga bayi dapat dilahirkan. Sesuai dalam teknis pelaksanaan Kelas Ibu hamil bahwa ibu - ibu hamil akan belajar bersama, diskusi dan tukar pengalaman tentang kesehatan ibu dan anak (KIA) secara menyeluruh dan sistematis serta dapat dilaksanakan secara terjadwal dan berkesinambungan (Depkes, 2009), sehingga ibu - ibu hamil sudah terpapar tentang materi - materi tersebut dan akan menjadi acuan serta motivasi bagi ibu - ibu hamil tersebut untuk bersalin secara normal.

Jenis persalinan tindakan yang terbanyak dalam penelitian ini adalah Sectio Cesarea (SC), seperti yang disampaikan oleh Suwignyo (2010) bahwa tindakan operasi caesar ini hanya dilakukan jika terjadi kemacetan pada persalinan normal atau jika ada masalah pada proses persalinan yang dapat mengancam nyawa ibu dan janin. Keadaan yang memerlukan operasi caesar, misalnya gawat janin, jalan lahir tertutup plasenta (plasenta previa totalis), persalinan meacet, ibu mengalami hipertensi (preeklamsia), bayi dalam posisi sungsang atau melintang, serta terjadi pendarahan sebelum proses persalinan. Pada penelitian ini semua ibu hamil yang
mengikuti kelas ibu hamil mendapatkan materi - materi yang berfungsi sebagai skrining penyulit dan komplikasi pada ibu dan janin.

Hasil penelitian Mohammad Andalas (2010) di RSU Zainoel Abidin Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala didapatkan selama tahun 2008-2010 jumlah persalinan pervaginam 1.954 kasus dan 1.197 kasus dengan persalinan perabdominal, hal ini menunjukkan angka SC masih sangat tinggi. Berbeda dengan hasil penelitian ini bahwa jenis persalinan normal mendominasi pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di wilayah Puskesmas Kembaran 1.

## KESIMPULAN DAN SARAN

## Kesimpulan

1. Jenis persalinan yang dialami ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 mayoritas adalah persalinan normal
2. Rata - rata jenis persalinan yang dialami oleh ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 adalah persalinan normal
3. Dari total sebaran jenis persalinan di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015, data jenis persalinan yang berada di tengah adalah jenis persalinan normal.
4. Jenis persalinan yang sering terjadi pada ibu hamil di Puskesmas Kembaran 1 tahun 2015 adalah persalinan normal

Saran

1. Bagi Bidan Desa di Puskesmas Kembaran 1 sebaiknya dalam mendokumentasikan data - data ibu hamil dilakukan dengan lengkap, tertuliskan dengan rapi dalam buku laporan persalinan. Hal ini dapat bermanfaat bagi Bidan sendiri maupun Puskesmas Kembaran dalam melaksanakan skrining kejadian kegawatan pada ibu sejak masa kehamilan hingga masa nifas berakhir serta keberlanjutan ibu hamil tersebut dalam perencanaan reproduksi selanjutnya terpantau.
2. Bagi Puskesmas Kembaran 1 untuk dapat melakukan skrining dan pemantauan pada semua ibu hamil di wilayah Puskesmas serta mendokumentasikan jenis persalinannya.

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto. S. 2006. Prosedur Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta
--------------- 2010. Manajemen Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta
Depkes RI. 2009. Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat

Hidayat, Aziz. 2007. Metode Penelitian Kebidanandan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.

Kemenkes RI. 2014. Upaya Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi
Baru Lahir di Indonesia. Artikel.
http://www.gizikia.depkes.go.id/artikel/upaya-percepatan-
penurunanangka-kematian-ibu-dan-bayi-baru-lahir-di-
indonesia/?print=pdf
Lia Puspitasari. 2012. Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. Tesis : Peminatan Promkes dan Ilmu Perilaku fakultas Kesehatan Masyarakat UNDIP. http//www: ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm
M. Sopiyudin Dahlan. 2012. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. Jakarta : Salemba Medika
2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. 2003. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Sugiyono. 2009. Statistik untuk Penelitian. Bandung : Alfabeta
-------------- 2013. Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R\&D. Bandung : Alfabeta

Widya Pani. 2012. Pengaruh Penyuluhan Kelas Prenatal Plus terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro Kecamatan Palu Utara. Tesis : Konsentrasi Kesehatan

Reproduksi dan Keluarga Fakultas Kesehatan Masyarakat. UNHAS.http//www:pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/533c77187d305944 329066432e78534a.pdf

## StatistikaPendidikan.Com. 2013. Populasi dan Sampel.

http://statistikapendidikan.com/wp-content/uploads/2014/04/populasi-sampel-dan-teknik1.pdf (diakses tanggal 23 Maret 2016)

